

Drodzy Rodzice,

Ten czas jest trudny dla nas wszystkich, nikt nie był przygotowany na taki scenariusz, który napisało nam życie. Dla większości z nas to okres niepokoju i lęku o zdrowie najbliższych, o to, jak długo to jeszcze potrwa i jakie będą tego konsekwencje. Ten lęk jest jak najbardziej uzasadniony, bo dla każdego jest to sytuacja całkiem nowa, a jak wiadomo, to co nowe i nieznanie niejednokrotnie wywołuje strach. Wśród wielu zmian, jakich obecnie Państwo doświadczacie, również edukacja Państwa dzieci wygląda dziś zupełnie inaczej. Nauczanie zdalne jest zapewne dla części z Państwa dużym wyzwaniem, przede wszystkim wiąże się ze stosowaniem nowych technologii, wymaga innej organizacji dnia oraz dużego zaangażowania zarówno od samych uczniów, jak i od Państwa.

W trosce o Państwa dzieci, a naszych uczniów, przygotowaliśmy kilka wskazówek, które pomogą Państwu w organizacji czasu nauki swoim dzieciom, wskażą jak motywować je do samodzielnej i systematycznej pracy oraz powiedzą jak zapewnić im bezpieczeństwo podczas korzystania z Internetu.

Grono Pedagogiczne  
Szkoły Podstawowej im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego  
w Woli Rafałowskiej

## **Nauka w domu. Jak pomóc dziecku? - informacje dla rodziców uczniów klas IV - VIII**

### **1. Miejsce pracy dziecka.**

Podstawową kwestią jest stworzenie dzieciom odpowiednich warunków do nauki. Należy wyznaczyć stałe miejsce do pracy, które można nadzorować w razie potrzeby. Najlepiej, gdyby było to miejsce odosobnione, gdzie Państwa dziecko mogłoby uczestniczyć w zdalnych lekcjach, zapewniające ciszę, spokój, pozbawione czynników rozpraszających tj. włączony telewizor, radio, bawiące się rodzeństwo, rozmawiający członkowie rodziny. Niezbędny w zdalnym nauczaniu jest komputer, telefon, tablet z dostępem do Internetu. W przypadku, gdy uczeń nie ma możliwości korzystania z Internetu niezbędna będzie Państwa pomoc w utrzymywaniu systematycznego kontaktu telefonicznego z nauczycielami i osobami z klasy dziecka w celu bieżącej wymiany informacji.

### **2. Plan dnia.**

Stały porządek dnia pomoże w lepszej jego organizacji. Dopilnujcie Państwo, aby dziecko zachowało w miarę możliwości dotychczasowy rytm dnia, przykładowo: pobudka, posiłek, zajęcia zdalne, praca własna, odpoczynek. Niech czas przeznaczony na prace z komputerem lub smartfonem będzie ściśle wyznaczony i określony w planie dnia. Przestrzeganie rutyny dnia zapobiegnie nawarstwianiu się zaległych zadań i treści do nauki. Pamiętajcie Państwo również tym, aby Wasze dziecko robiło regularne

przerwy, zdrowo się odżywiało i było aktywne fizycznie.

Warto zadbać o równowagę czasu spędzanego przed ekranem oraz czasu spędzanego na świeżym powietrzu, w czasie wolnym pamiętajmy o rozwijaniu zainteresowań, rodzinnych rozmowach i byciu razem.

### **3. Wspieranie dziecka w systematycznej nauce.**

Bardzo ważne jest ustalenie z dzieckiem zasad nauki w domu. Warto zapisać dokładny harmonogram zajęć na każdy dzień i umieścić go w widocznym miejscu (pokój dziecka). Jasno określcie czas pracy z komputerem i przestrzegajcie tego. Systematycznie monitorujcie pracę dziecka, Wasze zainteresowanie jest bardzo istotne z punktu widzenia Państwa dziecka - czuje ono wtedy, że to co robi jest ważne i potrzebne. Kontaktujmy się przy tym z nauczycielami i wychowawcami. We wspieraniu systematyczności dziecka również nieoceniony będzie stabilny plan dnia, ponieważ tym co pomaga dziecku zmobilizować się do pracy, jest dobra organizacja czasu nauki. Jeśli dziecko pracuje a komputerze zadbajcie Państwo o to, aby telefon, który potrafi niezwykle skutecznie odciągać od nauki, nie był w czasie pracy w zasięgu dziecka. Systematyczne uczestnictwo w zajęciach zdalnych, wykonywanie zadań na bieżąco oraz codzienna nauka pozwoli Państwa dzieciom sprawnie zdobywać wiedzę i ją utrwalać, nabywać nowe umiejętności oraz pomoże też zaoszczędzić wiele cennego czasu.

### **4. Motywowanie dziecka do pracy.**

Aby Państwa dziecko było zmotywowane do działania musi uwierzyć w swój własny potencjał. Najpierw jednak to Państwo ten potencjał musicie dostrzec. Obserwujcie działania dziecka i co najważniejsze zauważajcie jego pracę. Pamiętajcie o docenianiu jego starań i wysiłków. Ważne, aby nie krytykować dziecka, nie porównywać z rodzeństwem, kolegą, lub koleżanką. Nie tylko podkreślamy zdolność, mądrość czy bystrość naszych dzieci, ale doceniamy także takie cechy jak pracowitość, wytrwałość oraz systematyczność, również to jak dobrze radzi sobie w obecnej trudnej sytuacji.

Motywacja jest ściśle związana z naszym nastawieniem, które można określić, jako zbiór przekonań i myśli. Pamiętajcie Państwo, że Wasze nastawienie do obecnej sytuacji znacząco wpływa na nastawienie Państwa pociechy, dlatego niezmiernie ważne jest, aby starali się Państwo prezentować pozytywną postawę wobec wyzwania, jakim jest dla Państwa dziecka nowa forma nauczania.

W odskoczni od codziennych obowiązków oraz w trosce o niezbędny odpoczynek szukajmy dla dzieci kreatywnych form spędzania czasu. Warto rozbudzać w dziecku ciekawość świata, zachęcajmy dzieci do czytania książek, odwiedzania wystaw online, oglądania ambitnych filmów. Spędzajmy czas wolny w wartościowy sposób, będąc razem w prawdziwej, bliskiej relacji. Zarówno niemowlę, kilkulatek jak i nastolatek potrzebują dobrych relacji aby rozwijać swój potencjał. Dając dziecku poczucie bezpieczeństwa i akceptacji wpływacie Państwo pozytywnie na jego rozwój i ogólne funkcjonowanie.

### **5. Dbanie o bezpieczeństwo dziecka w sieci.**

Dzieci w klasach starszych świetnie potrafią poruszać się w wirtualnym świecie, nie oznacza to jednak, że jako rodzice nie musicie Państwo nad nimi czuwać. Wręcz przeciwnie,

obecna sytuacja wymaga, szczególnie od Państwa nastoletnich dzieci, dużej odpowiedzialności, a odpowiedzialność wiąże się nieodzownie z umiejętnością przewidywania konsekwencji swojego zachowania. Uczeń powinien zdawać sobie sprawę z tego, że zdalna nauka jest równie ważna, jak ta w murach szkoły. Również, co warto podkreślić, zachowanie młodzieży podczas zdalnych lekcji jest traktowane na równi z zachowaniem na lekcjach w szkole. Drodzy rodzice przypominajcie swoim dzieciom, że to co robią w internecie, jakie treści piszą zostaje tam już na zawsze. Należy pamiętać o stałej kontroli działań dziecka w sieci. Warto stosować specjalne programy, które blokują niepożądane treści np. Benjamin, Kurupira Web Filter, Kaspersky Safe Kids free, są one bezpłatne. Zadbajcie Państwo o to aby Wasze dziecko korzystało z rekomendowanych przez Ministerstwo Edukacji Narodowej stron i platform, równie bezpieczne są strony polecane przez nauczycieli. Drodzy rodzice, rozmawiajcie ze swoimi dziećmi na temat zagrożeń jakie czyhają na nie w internecie. Przypominajcie o zabezpieczeniu komputera hasłami, o niepodawaniu swoich danych, o ostrożności w przypadku nawiązywania nowych znajomości w internecie, a przede wszystkim zapewnijcie swoje dziecko, że mają w Was wsparcie i powinny informować Was o każdej niepokojącej sytuacji, jaką zaobserwowały podczas korzystania z internetu.

*Opracowanie powstało w oparciu o dane pozyskane w wyniku analizy ankiet MEN, co do konieczności monitorowania realizacji zdalnego nauczania. W badaniu uczestniczyli nauczyciele Szkoły Podstawowej im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Woli Rafałowskiej.*